

## **Standardy ochrony małoletniego – wersja skrócona**

### **Masz prawo, żeby dorośli zawsze:**

- traktowali Cię z szacunkiem i sprawiedliwie,
- uważnie i cierpliwie Cię słuchali,
- brali pod uwagę Twoją opinię,
- doceniali twój wysiłek i zaangażowanie,
- informowali Cię o decyzjach, które Ciebie dotyczą,
- wyjaśniali Ci to, czego nie rozumiesz,
- szanowali Twoje prawo do prywatności.

### **Dorostym w kontaktach z dziećmi nie wolno:**

- bić, szarpać, kopać czy popychać,
- krzyczeć i używać wulgarnych słów,
- zawstydząć lub upokarzać,
- obrażać i wyśmiewać,
- grozić,
- traktować niesprawiedliwie,
- dotykać w sposób nieprzyjemny czy zawstydzający,
- nagrywać lub udostępniać wizerunek bez zgody opiekuna,
- przyjmować lub wysyłać zaproszenia, np. w Internecie.

### **Podczas zabawy lub na zajęciach obowiązuje każdego:**

- wzajemny szacunek i zrozumienie,
- gotowość do niesienia pomocy,
- respektowanie praw innych do odmienności, własnego zdania, własnych poglądów, wyglądu i zachowania,
- przestrzeganie zasad kultury osobistej: używanie zwrotów grzecznościowych, unikanie wulgaryzmów, wyrażanie opinii w sposób, który nie obraża innych,
- zakaz stosowania przemocy,
- zakaz udostępniania alkoholu, papierosów i innych niedozwolonych substancji.

### **Zapamiętaj!**

**Jeżeli zostałeś źle potraktowany lub skrzywdzony przez dorosłego lub inne dziecko i potrzebujesz pomocy, powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz lub zadzwoń:**

- 85 879 79 46** – Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku
- 116 111** – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
- 800 12 12 12** – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 800 12 00 02** – Niebieska Linia (przeciwdziałanie przemocy domowej)