

UWAGA OSOBY BEZDOMNE !!!

Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej

„ELEOS” w Białymstoku, ul. Warszawska 47, tel. 85 7328 907

- Jadłodajnia dla osób bezdomnych czynna w okresie IX - IV, wydawanie zupy od poniedziałku do piątku o godz. 13⁰⁰ (jadłodajnia może przyjąć 50 osób)
- Punkt Pomocy Doraźnej (wydawanie odzieży, żywności, realizacja recept, pomoc w pisaniu pism urzędowych); punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11⁰⁰ – 14⁰⁰
- Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin - czynny w każdy poniedziałek i środa w godz. 15¹⁰ – 18¹⁰ (dyżur terapeuty uzależnień)
- łaźnia dla mężczyzn i kobiet, czynna: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰, pralnia czynna w środy o godz. 9⁰⁰ – 15⁰⁰
- świetlica dla osób bezdomnych (dla kobiet i mężczyzn) czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ (w świetlicy może przebywać 50 osób)
- grupa wsparcia dla osób bezdomnych w środy godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰
- dyżury kuratora sądowego w czwartki o godz. 11⁰⁰
- poradnictwo psychologiczne (po wcześniejszym umówieniu)

Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Białymstoku, ul. Nowogródzka 5/1

tel. 85 6750 387

- wydawanie posiłków w godz. 12⁰⁰ – 14⁴⁵ (codziennie oprócz niedziel i świąt) na podstawie decyzji MOPR w Białymstoku przyznającej posiłki w ww. Domu
- Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Białymstoku
ul. Branickiego 25, (klatka I, piętro XI, domofon 200) tel. 85 7412 882
- stolówka dla kobiet i mężczyzn: wydawanie obiadów, w tym osobom bezdomnym, po uprzednim zakwalifikowaniu (nie więcej niż 35 osób) codziennie w dni robocze w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰
 - wydawanie odzieży w dni robocze w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰

Podlaski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku,

ul. Warszawska 29, tel. 85 7416 091

- wydawanie odzieży w dni robocze w godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰
- dystrybucja koców i śpiworów osobom bezdomnym bezpośrednio w ich miejscach przebywania

Fundacja „SPE SALVI” ul. Warszawska 50, tel. 85 7320 134 lub 666 016 796

- Centrum Streetworkingu czynne: poniedziałek - piątek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰
- streetworking – docieranie do osób bezdomnych; asystent osoby bezdomnej
- porady prawne: w środy w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰
- wsparcie terapeutyczne z zakresu uzależnień - (terminy spotkań po wcześniejszym uzgodnieniu – 790 – 671 - 995)

JEŚLI ZAUWAŻYSZ OSOBĘ BEZDOMNĄ POTRZEBUJĄCĄ POMOCY ZGŁOŚ TEN FAKT:

- Pracownikowi socjalnemu Zespołu Pracowników Socjalnych Nr 11 zajmującemu się w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Białymstoku pomocą osobom bezdomnym. Zespół mieści się w Białymstoku przy ul. Białej 13/33, tel. **85 6537356**

czynny jest w poniedziałek: 8:00 – 17:00

wtorek, środa, czwartek, piątek: 7:30 – 15:30

- Policji tel. **997** (z telefonu komórkowego należy wybrać nr **112**)
- Pogotowiu Ratunkowemu tel. **999**
- Straży Miejskiej tel. **986**

lub

pracownikowi socjalnemu jednego z niżej wymienionych Zespołów Pracowników Socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku,

Zespoły czynne są w poniedziałek: 8:00 – 17:00,

wtorek, środa, czwartek, piątek: 7:30 – 15:30

Nr 1 – ul. Mieszka I 8 C

- tel. **85 7482028**

Nr 2 – ul. Siewna 2

- tel. **85 6751272**

Nr 3 – ul. Sienkiewicza 53

- tel. **85 6538664**

Nr 4 – ul. Radzywińska 16

- tel. **85 6526902**

Nr 5 – ul. Berlinga 8

- tel. **85 6532304**

Nr 6 – ul. Bema 2

- tel. **85 7470383**

Nr 7 – ul. Storczykowa 5

- tel. **85 6546978**

Nr 8 – ul. Swobodna 24

- tel. **85 6532369**

Bezpłatna infolinia dla osób bezdomnych **800 444 989**

(dla

województwa podlaskiego)

UWAGA OSOBY BEZDOMNE !!!

Celem uzyskania pomocy osoba bezdomna potrzebująca wsparcia powinna zgłosić się do: **Zespołu Pracowników Socjalnych Nr 11, tel. 85 6537356**, który mieści się w Białymstoku przy **ul. Białej 13/33**

w godz. poniedziałek 8:00 – 17:00,

wtorek, środa, czwartek, piątek: 7:30 – 15:30

MOPR ul. Malmeda 8, pokój nr 1, tel. 85 6783119 - udzielanie informacji dotyczących zasad przyznawania świadczeń, poradnictwo socjalne i prawne

a także do następujących placówek

Noclegownia dla osób Bezdomnych. Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej, ul. Sienkiewicza 81/9, tel. 85 6750 906 lub 664 762 880

Noclegownia z pobytem całodobowym oferuje bezdomnym mężczyznom 86 miejsc całodobowego pobytu, z całodziennym wyżywieniem, możliwością korzystania ze świetlicy oraz pomieszczeń sanitarnych; udział w zajęciach aktywizująco-integracyjnych

- Punkt Informacyjny dla Bezdomnych w dni robocze czynny w godz. 8⁰⁰- 20⁰⁰
- wydawanie posiłków regeneracyjnych osobom spoza Noclegowni poniedziałek-piątek w godz. 15³⁰-16⁰⁰, wydawanie odzieży, obuwia i środków czystości
- nauka w dziedzinie: higieny osobistej, organizowania czasu
- możliwość korzystania z łaźni: wtorek i czwartek w godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰
- możliwość korzystania z konsultacji pielęgniarskiej: poniedziałek, środa, piątek w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰, doradcy zawod. co drugi wtorek o godz. 12⁰⁰
- możliwość korzystania z porad specjalistów: doradcy zawodowego (wizyta po wcześniejszym zgłoszeniu), wsparcie duchowe
- Noclegownia doraźna dysponuje 40 miejscami noclegowymi
- placówka czynna: w okresie X - III w godz. 18⁰⁰ – 8⁰⁰, a w niedziele, święta lub podczas niekorzystnych warunków atmosferycznych całodobowo w okresie IV – IX w godz. 19⁰⁰ – 7⁰⁰
- bezdomni mężczyźni przyjmowani są do godziny 21³⁰
- możliwość korzystania z pomieszczeń sanitarnych
- możliwość zrobienia posiłku i korzystania z innych dostępnych form pomocy

Noclegownia Kobiet Caritas Archidiecezji Białostockiej, ul. Raginisa 55, tel. 85 675 0950 lub 664 762 880

- Noclegownia dysponuje 20 miejscami noclegowymi
- placówka czynna: w okresie X – III w godz. 18⁰⁰ – 8⁰⁰, a w niedziele, święta lub podczas niekorzystnych warunków atmosferycznych całodobowo w okresie IV – IX w godz. 19⁰⁰ – 7⁰⁰
- bezdomne kobiety przyjmowane są do godziny 21³⁰
- możliwość korzystania z pomieszczeń sanitarnych
- możliwość zrobienia posiłku i spożycia ciepłego napoju
- możliwość korzystania z innych dostępnych form pomocy

Noclegownia dla mężczyzn w Izbie Wyrzeźwień w Białymstoku, ul. Zaścianańska 84, tel. 85 7433 998 lub 85 7433 997

- Noclegownia funkcjonuje jedynie w okresie zimowym, w czasie ostrych mrozów (posiada do dyspozycji 20 miejsc)
- możliwość noclegu tylko dla mężczyzn w godz. 19⁰⁰ – 7⁰⁰ (przyjmowanie w godz. 19⁰⁰ – 23⁰⁰)
- możliwość wypicia gorącej kawy, skorzystania z prysznicy, toalety, a w umotywowanych przypadkach z porady lekarskiej

Schronisko Stowarzyszenia Penitencjarnego „Patronat” w Białymstoku, ul. Świętojańska 2 A, tel. 85 7322 412 lub 602 577 424

- Schronisko dysponuje 23 miejscami (pobyt do 2 lat)
- przyjęcie do placówki (w godz. 9⁰⁰ – 17⁰⁰) następuje po wcześniejszym uzgodnieniu przez kuratora zawodowego, zakład karny lub pracownika socjalnego, godziny otwarcia: 6⁰⁰ – 22⁰⁰
- Schronisko przeznaczone jest dla bezdomnych mężczyzn, opuszczających placówki penitencjarne; dysponuje świetlicą, pralnią, kuchnią, sanitariatami
- formy pomocy: pobyt całodobowy - nocleg z całodziennym wyżywieniem, wydawanie środków czystości i higieny osobistej, odzieży, obuwia
- poradnictwo prawne i psychologiczno-pedagogiczne, także osobom spoza Placówki; wsparcie pracownika socjalnego; dyżury kuratorów zawodowych
- osobom spoza Schroniska pomoc świadczona jest od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 17⁰⁰, w tym gorące posiłki w godz. 13⁰⁰ – 14⁰⁰

Ogrzewalnia/noclegownia dla osób bezdomnych Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei”

w Białymstoku, ul. Grochowa 2A, tel. 85 6748 717 lub 500 191 198

Ogrzewalnia dla kobiet i mężczyzn:

- czynna całodobowo, przez cały tydzień, (liczba miejsc pobytu – 50 oraz 16 miejsc noclegowych)
- możliwość korzystania z biblioteki,
- możliwość oglądania tv w wyznaczonych godzinach
- możliwość korzystania z sali komputerowej we wtorki od 10.00-14.00
- wydawanie posiłków: śniadanie 7³⁰, kolacja 19³⁰,
- kąpiel: wtorek, sobota na bieżąco,
- pralnia - wtorek i sobota w godz. 10⁰⁰ – 17⁰⁰,
- możliwość korzystania z sanitariatów,
- możliwość zrobienia sobie gorącego napoju, wydawanie odzieży na bieżąco,
- można otrzymać informację dostępnych formach pomocy dla osób bezdomnych
- pracownik socjalny (poniedziałek w godz. 9⁰⁰ – 15⁰⁰),
- psycholog (poniedziałek, wtorek w godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰, czwartek w godz. 9⁰⁰ – 12⁰⁰),
- opieka duszpasterska (wolontaryjnie pastorzy Kościoła Chrześcijan Baptystów)
- spotkania motywujące do porzucenia szkodliwego stylu życia, czwartki godz. 17³⁰

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku, ul. Włókiennicza 7, tel. 85 7445 027 lub 85 7445 028

- Ośrodek dostępny jest całodobowo, dysponuje liczbą 15 miejsc hostelowych (możliwość dostawienia 2 łóżek) dla kobiet (także z dziećmi) będących w sytuacji kryzysowej spowodowanej przemocą w rodzinie, katastrofą itp.
- mieszkańcy mają możliwość korzystania z kuchni, pralni, pokoju relaksacyjnego, łaźienki, toalety, w razie potrzeby istnieje dostęp do Internetu
- formy pomocy: poradnictwo psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne, socjalne i prawne,