

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku, ul. Włókiennicza 7,
tel. 85 7445 027 lub 85 7445 028

- Ośrodek dostępny jest całodobowo, dysponuje liczbą 15 miejsc hostelowych (możliwość dostawienia 2 łóżek) dla kobiet (także z dziećmi) będących w sytuacji kryzysowej spowodowanej przemocą w rodzinie, żalobą, katastrofą itp.
- Formy pomocy: poradnictwo psychologiczne, socjalne i prawne, udział w Programie Korekcyjno-Edukacyjnym dla Osób Stosujących przemoc w Rodzinie, warsztat „Szkoła dla rodziców”, dzieci mogą skorzystać z udziału w grupie socjoterapeutycznej oraz Treningu Umiejętności Społecznych
- Mieszkańcy mają możliwość korzystania z kuchni, pralni, pokoju relaksacyjnego, łazienki, toalety, w razie potrzeby istnieje dostęp do Internetu
- Maksymalny czas pobyt w OIK do 3 miesięcy

Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej „ELEOS”
w Białymstoku, ul. Warszawska 47, tel. 85 7328 907

- Jadłodajnia dla osób bezdomnych czynna w okresie IX - IV, wydawanie zupy od poniedziałku do piątku o godz. 13⁰⁰ (jadłodajnia może przyjąć 50 osób)
- Punkt Pomocy Doraźnej (wydawanie odzieży, żywności, realizacja recept, pomoc w pisaniu pism urzędowych); punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰
- Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin - czynny w każdy poniedziałek i środę w godz. 15¹⁰ – 18¹⁰ (dyżur terapeuty uzależnień)
- Łaźnia dla mężczyzn i kobiet czynna: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰, pralnia czynna w środy o godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰
- Świetlica dla osób bezdomnych (dla kobiet i mężczyzn) czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ (w świetlicy może przebywać 50 osób)
- Grupa wsparcia dla osób bezdomnych w środy godz. 9³⁰ – 11³⁰
- Dyżury kuratora sądowego w czwartki o godz. 11⁰⁰

Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w
Białymstoku

ul. Branickiego 25, (klatka I, piętro XI, domofon 200) tel. 85 7412 882

- Stołówka dla kobiet i mężczyzn: wydawanie obiadów, w tym osobom bezdomnym, po uprzednim zakwalifikowaniu (nie więcej niż 35 osób) w dni robocze w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰
- Wydawanie odzieży, bielizny, obuwia w dni robocze w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰

Fundacja „SPE SALVI” ul. Warszawska 50,
tel. 85 7320 134 lub 790 671 995

- Centrum Sreetworkingu czynne: poniedziałek - piątek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰
- Streetworking - docieranie do osób bezdomnych w ich miejscu przebywania, interwencje, rozmowy wspierające, pomoc, rzecznictwo w urzędach, instytucjach, szpitalach, pomoc w znalezieniu pracy, mieszkania, instytucji pomocowych
- Wsparcie terapeutyczne z zakresu uzależnień - środa w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰
- Porady prawne - środa w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰

WIDZISZ OSOBĘ BEZDOMNĄ NIE BĄDŹ OBOJĘTNY ZAREAGUJ, POMÓŻ, ZGŁOŚ

- **Pracownikowi socjalnemu** Zespołu Pracowników Socjalnych Nr 11 zajmującemu się w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Białymstoku pomocą osobom bezdomnym. Zespół mieści się w Białymstoku przy ul. Białej 13/33, tel. **85 6537356**
czynny jest w poniedziałek: **8⁰⁰ – 17⁰⁰**
wtorek, środa, czwartek, piątek: **7³⁰ – 15³⁰**

- **Policji** tel. **997**
- **Pogotowiu Ratunkowemu** tel. **999**
- **Straży Miejskiej** tel. **986**
- **Wybierz numer alarmowy** tel. **112**

lub pracownikowi socjalnemu jednego z niżej wymienionych Zespołów Pracowników Socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku,
Zespoły czynne są w poniedziałek: **8⁰⁰ – 17⁰⁰**,
wtorek, środa, czwartek, piątek: **7³⁰ – 15³⁰**

Nr 1 – ul. Mieszka I 8 C	- tel. 85 7482028
Nr 2 – ul. Siewna 2	- tel. 85 6751272
Nr 3 – ul. Sienkiewicza 53	- tel. 85 6538664
Nr 4 – ul. Radzymińska 16	- tel. 85 6526902
Nr 5 – ul. Gen. Józefa Hallera 8	- tel. 85 6532304
Nr 6 – ul. Bema 2	- tel. 85 7470383
Nr 7 – ul. Storczykowa 5	- tel. 85 6546978
Nr 8 – ul. Swobodna 24	- tel. 85 6532369

Bezpłatna infolinia dla osób bezdomnych 800 444 989
(dla województwa podlaskiego)

OFERTA POMOCY OSOBOM BEZDOMNYM

Celem uzyskania pomocy osoba bezdomna potrzebująca wsparcia powinna zgłosić się do **Zespołu Pracowników Socjalnych Nr 11, tel. 85 6537356**, który mieści się w Białymstoku przy **ul. Białej 13/33 MOPR ul. Malmeda 8, pokój nr 1, tel. 85 6783119** - udzielanie informacji dotyczących zasad przyznawania świadczeń, poradnictwo socjalne i prawne

a także do następujących placówek:

**Noclegownia Mężczyzn Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji
Białostockiej, ul. Sienkiewicza 81/9, tel. 85 6750 906 lub 664 762 880**

- Noclegownia z dziennym pobytem czynna jest całodobowo – 70 miejsc
- Noclegownia doraźna czynna jest: od X do III w godz. 18⁰⁰ – 8⁰⁰ oraz od IV do IX w godz. 19⁰⁰ – 7⁰⁰ – 30 miejsc. Osoby korzystające z Noclegowni doraźnej przyjmowane są do godz. 21³⁰
- Noclegownia całodobowa zapewnia 3 posiłki, zajęcia aktywizująco-integracyjne od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰, wydawanie odzieży i obuwia na bieżąco, korzystanie z sanitariatów
- Noclegownia doraźna - formy pomocy: możliwość noclegu, korzystanie z sanitariatów, ciepły posiłek, możliwość przygotowania i spożycia ciepłego napoju
- Wydawanie posiłków regeneracyjnych osobom spoza Noclegowni od poniedziałku do piątku w godz. 15³⁰ – 19⁰⁰, możliwość korzystania z łaźni: wtorek i czwartek w godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰, wydawanie odzieży i obuwia w miarę posiadanych środków i potrzeb
- Noclegownia zapewnia pomoc specjalistów: gabinet konsultacji pielęgniarskiej, doradca zawodowy, zajęcia aktywizująco-integracyjne, opieka duszpasterska

**Noclegownia Kobiet Św. Matki Teresy z Kalkuty Caritas Archidiecezji
Białostockiej ul. Raginisa 55, tel. 85 675 09 50 lub 664 762 880**

- Noclegownia dysponuje 18 miejscami noclegowymi
- Placówka czynna: w okresie X – III w godz. 18⁰⁰ – 8⁰⁰, a w niedziele, święta lub podczas niekorzystnych warunków atmosferycznych całodobowo w okresie IV – IX w godz. 19⁰⁰ – 7⁰⁰
Bezdomne kobiety przyjmowane są do godziny 21³⁰
- Możliwość korzystania z sanitariatów, przygotowania posiłku i spożycia ciepłego napoju, korzystania ze świetlicy, pralni oraz suszarni

**Ogrzewalnia – Noclegowania - Schronisko dla Osób Bezdomnych
Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei” w Białymstoku, ul. Grunwaldzka 76,
tel. 500 191 198 lub 85 674 87 17**

- Ogrzewalnia dla mężczyzn całodobowa, dysponuje 50 miejscami pobytu oraz 16 miejscami noclegowymi, posiłki: śniadanie 7³⁰, obiad 13³⁰, kolacja 18³⁰
- Możliwość skorzystania z biblioteki, TV, kąpielni, pralni, przygotowania gorącego napoju, otrzymania odzieży, skorzystania z komputera we wtorek o godz. 16⁰⁰ – 19⁰⁰, otrzymania informacji nt. dostępnych form pomocy dla osób bezdomnych
- Dyżur pracownika socjalnego w środy, czwartki, piątki w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰
- Porady psychologa wtorek 8⁰⁰ – 9⁰⁰, środa 15⁰⁰ – 17⁰⁰, czwartek 8⁰⁰ – 13⁰⁰ oraz 16⁰⁰ – 19⁰⁰, piątek 8⁰⁰ – 14⁰⁰
- Spotkania motywujące do porzucenia szkodliwego stylu życia wtorek godz. 16⁰⁰
- Opieka duszpasterska
- Noclegownia dla kobiet i mężczyzn – 32 miejsca noclegowe
- Schronisko dla osób bezdomnych niesamodzielnych – 18 miejsc, skierowanie na podstawie decyzji MOPR

**Noclegownia dla mężczyzn w Izbie Wytrzeźwień w Białymstoku,
ul. Zaścianańska 84, tel. 85 7433 998 lub 85 7433 997**

- Noclegownia funkcjonuje jedynie w okresie zimowym, w czasie ostrych mrozów, posiada do dyspozycji 20 miejsc
- Możliwość noclegu tylko dla mężczyzn w godz. 19⁰⁰ – 7⁰⁰ (przyjmowanie w godz. 19⁰⁰ – 23⁰⁰)
- Możliwość wypicia gorącej kawy, skorzystania z prysznicza, toalety, a w umotywowanych przypadkach z porady lekarskiej

**Noclegownia Fundacji Dialog, ul. Kolejowa 26 A,
tel. 85 742 40 90 lub 608 869 171 lub 664 762 880**

- Fundacja prowadzi w Białymstoku Noclegownię – 34 miejsca, która przeznaczona jest dla następujących osób:
- bezdomnych bądź zagrożonych bezdomnością rodzin, samotnych matek i ojców z dziećmi,
- bezdomnych bądź zagrożonych bezdomnością rodzin cudzoziemców i uchodźców. Rodziny korzystające ze schronienia w placówce są pod stałą opieką opiekuna i pracownika socjalnego, których zadaniem jest wsparcie we wszelkich pojawiających się trudnościach w uzyskaniu samodzielności.

**Noclegownia Ośrodek Readaptacji dla Bezdomnych Stowarzyszenia
Penitencjarnego „Patronat” w Białymstoku,
ul. Świętojańska 2 A, tel. 85 732 24 12 lub 602 577 424**

- Placówka dysponuje 23 miejscami całodobowego pobytu (pobyt do 2 lat)
- Przyjęcie do placówki (w godz. 9⁰⁰ – 17⁰⁰) następuje po wcześniejszym uzgodnieniu przez kuratora zawodowego, zakład karny lub pracownika socjalnego, godziny otwarcia w godz. 6⁰⁰ – 22⁰⁰
- Placówka przeznaczona jest dla bezdomnych mężczyzn opuszczających placówki penitencjarne; dysponuje świetlicą, pralnią, kuchnią, sanitariatami
- Formy pomocy: pobyt całodobowy - nocleg z całodziennym wyżywieniem, wydawanie środków czystości i higieny osobistej, odzieży, obuwia
- Pedagog, pracownik socjalny; poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ – 18⁰⁰, terapeuta uzależnień środa w godz. 15³⁰ – 17⁰⁰, dyżury kuratorów zawodowych 17⁰⁰ – 20⁰⁰; opiekun bezdomnego w godz. 22⁰⁰ – 6⁰⁰ (wolontariusz) oraz 6⁰⁰ – 22⁰⁰
- Osobom spoza Placówki pomoc świadczona jest od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 17⁰⁰, w tym gorące posiłki w godz. 13⁰⁰ – 14⁰⁰

Centrum Pomocy „Samarytanin” ul. Kolejowa 26, tel. 85 722 25 21

- wydawanie paczek żywnościowych: poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 9⁰⁰ – 15⁰⁰; Wydawanie odzieży: czwartek w godz. 12⁰⁰ – 17⁰⁰

**Podlaski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku,
ul. Warszawska 29, tel. 85 741 60 91**

- Wydawanie odzieży w dni robocze w godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰