

## **BEZPŁATNĄ INFORMACJĄ, PORADĄ I POMOCĄ W BIAŁYMSTOKU SŁUŻĄ:**

- 1. Pracownia Psychoterapii Integracyjnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia,**  
ul. Storczykowa 5, tel. 85 663 56 76, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>
- 2. Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień,**  
ul. Radzymińska 2, tel. 85 743 31 25
- 3. NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień,**  
ul. Sukienna 11A, tel. 85 740 45 50
- 4. NZOZ OPTIMA Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współuzależnień,**  
ul. Kujawska 53/1, tel. 85 733 35 19
- 5. NZOZ VIRTUS,**  
ul. Antoniuk Fabryczny 10 lok. 1, tel. 85 661 53 33,  
czynny od poniedziałku do piątku w godz. 10<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>
- 6. Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii**  
ul. Orła 6 B, tel. 85 746 06 23,  
czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>.
- 7. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie**
  - pracownicy socjalni: poniedziałek 8:00 - 17:00; wtorek, środa, czwartek, piątek 7:30 - 15:30
    - ZPS Nr 1 – ul. Mieszka I 8 C - tel. 85 748 20 27
    - ZPS Nr 2 – ul. Siewna 2 - tel. 85 653 85 22
    - ZPS Nr 3 – ul. Sienkiewicza 53 - tel. 85 653 86 64
    - ZPS Nr 4 – ul. Radzymińska 16 - tel. 85 662 88 02
    - ZPS Nr 5 – ul. Berlinga 8 - tel. 85 653 23 04
    - ZPS Nr 6 – ul. Bema 2 - tel. 85 742 29 67
    - ZPS Nr 7 – ul. Storczykowa 5 - tel. 85 661 03 22
    - ZPS Nr 8 – ul. Swobodna 24 - tel. 85 653 23 07
    - ZPS Nr 11 - ul. Białej 13/33 - tel. 85 653 73 56
  - Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Włókiennicza 7, tel. 85 744 50 27; 85 744 50 28 - czynny całą dobę.
- 8. Miejska Komenda Policji, ul. Bema 4, tel. 85 677 22 52**  
Policynny Telefon Zaufania – 85 677 27-37  
Komisariaty Policji:
  - I - ul. Waryńskiego 8 - tel. 85 746 60 51
  - II - ul. Warszawska 65 - tel. 85 748 20 61
  - III - ul. Wrocławska 51A - tel. 85 670 32 33
  - IV - ul. Słowackiego 1 - tel. 85 670 32 44
- 9. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  
ul. Bema 60/1, pok. 2,3 , tel. 85 869 65 60; 85 869 65 61  
czynna: poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>, wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>.
- 10. Świetlica Terapeutyczna DDPS - ul. Barszczańska 18, tel. 85 661 94 93,**  
czynna od poniedziałku do soboty w godz. 10<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>.
- 11. Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego (świetlice socjoterapeutyczne):**
  - ul. Sybiraków 2 – Parafia Rzymskokatolicka p.w. Ducha Świętego
  - ul. Mickiewicza 13 – „Nasz Dom: Dobry Pasterz”,
  - ul. Stołeczna 5 – „Nazaret”, Zgromadzenie Misjonarek Św. Rodziny
  - ul. Gajowa 79 – Stowarzyszenie „Klanza”
  - ul. Św. Mikołaja 5 – ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia
  - ul. Pietkiewicza 2C/C – ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia
  - ul. Eliasza 3 – ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia
  - ul. Warszawska 47 – ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia
  - ul. Dojnowska 80 D - ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia
  - ul. Plac Błogosławionego Ks. M. Sopoćki 1 – Stowarzyszenie Czcieli Miłosierdzia Bożego im. Ks. M. Sopoćki.
  - ul. Nowosielska 54 – Katolicki Klub Sportowy „Piaś”
  - ul. Stołeczna 12 – Stowarzyszenie „Gniazdozbiór”
  - ul. Św. Kazimierza 2 – Caritas Archidiecezji Białostockiej
  - ul. Szkolna 1/1 – Caritas Archidiecezji Białostockiej
  - ul. Stoczni Gdańskiej 69 – Caritas Archidiecezji Białostockiej

- ul. Magnoliowa 4 - Stowarzyszenie „Szansa”
  - ul. Barszczańska 10/23 – Stowarzyszenie „Szansa”
- 12. Placówki Wsparcia Dziennego (typu opiekuńczego):**
- ul. Proletariacka 21- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „DROGA”
  - ul. Św. Maksymiliana Kolbego 8 – Caritas Archidiecezji Białostockiej
  - ul. Kalinowa 11 – Chrześcijańskie Centrum Edukacyjne „DIAMENT”
  - ul. Kołłątaja 75 – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski
- 13. Stowarzyszenie „DROGA” –**
- „Nasz Dom” – ul. Proletariacka 21, tel. 85 652 47 17,
  - Ośrodek „ETAP” – ul. Włókiennicza 7, tel. 85 744 52 24
- 14. KLUBY ABSTYNETÓW:**
- 1/ BIAŁOSTOCKIE STOWARZYSZENIE KLUB ABSTYNETÓW „KROKUS”**  
ul. Al.1000-lecia PP 2, tel.85 743 58 43
- dyżur terapeuty uzależnień - w każdy wtorek w godz. 17:00 - 20:00
  - grupy Al.-Anon - w poniedziałek i środę w godz. 18:00 - 20:00  
(Klub zapewnia opiekę nad dziećmi)
  - grupa dla ofiar przemocy domowej - w każdy wtorek godz.17:30
- 2/ BIAŁOSTOCKIE STOWARZYSZENIE KLUB ABSTYNETÓW „TĘCZA”**  
ul. Berlinga 8, tel.85 662 08 21
- dyżur terapeuty uzależnień - w każdy czwartek w godz.17:00 - 20:00
- 3/ STOWARZYSZENIE abstynentów KLUB ABSTYNETÓW „ARKA”**  
ul. Barszczańska 5, tel.85 661 92 62
- 4/ STOWARZYSZENIE RODZIN ABSTYNETENCKICH „PRZYMIERZE”**  
ul. Wieniawskiego 12, tel.85 868 48 80
- 5/ STOWARZYSZENIE RODZIN TRZEŹWOŚCIOWYCH „AZYL”**  
ul. Mieszka I 8C lok.14, tel. 85 732 11 69
- dyżur terapeuty uzależnień - w każdą środę w godz. 17:00-19:00
- 6/ STOWARZYSZENIE RODZIN ABSTYNETENCKICH „TANGO”**  
ul. Radzymińska 16, tel. 795 000 765
- 7/ STOWARZYSZENIE „TABOR” - Białystok, ul. Składowa 7, tel. 85 742 82 23**
- 15. PUNKTY KONSULTACYJNE DLA OFIAR PRZEMOCY DOMOWEJ (istnieje możliwość uzyskania pomocy prawnej):**
- 1. Klub Abstynentów „Krokus”,** ul. Al. 1000-lecia PP 2  
konsultacje - piątek w godz. 16<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>  
dyżur prawnika - każdy piątek godz. 16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>.
  - 2. Klub Abstynentów „Tęcza”,** ul. Berlinga 8  
dyżur prawnika - każdy wtorek od 17<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>
  - 3. Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny,** ul. Gajowa 79  
tel. 85 652 54 94 czynne codziennie w godz. 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>
  - 4. Punkty Konsultacyjno-Informacyjny o Problemach Alkoholowych**
    - ul. Warszawska 32, tel. 85 732 14 44 wew.11 lub 85 651 90 08, czynny: poniedziałek: 11.30 - 15.00, wtorek: 09.30 - 13.00, środa: 09.30 - 13.00, piątek: 09.30 – 13.00
    - ul. Kolejowa 26A CP „Samarytanin”, czynny: czwartek: 13.30 - 17.00,
    - ul. Warszawska 47, czynny: poniedziałek oraz środa w godz. 15.10- 18.10
  - 5. Punkt Informacyjny AA**
    - ul. Pietkiewicza 8B, tel. 85 664 17 70, czynny: wtorek, czwartek, niedziela w godz. 17<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>
  - 6. Rodzinny Telefon Zaufania** - 85 732 22 22 czynny w godz. 17<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>
  - 7. Telefon Zaufania** - 19288, czynny codziennie w godz. 18<sup>00</sup> - 04<sup>00</sup>
  - 8. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** - tel. 801 120 002
  - 9. Ogólnopolski Policyjny Telefon Zaufania** - 800 120 226 czynny całą dobę
  - 10. Rzecznik Praw Obywatelskich** - tel. 22 55 17 760, 22 55 17 811
  - 11. Biuro Rzecznika Praw Dziecka** - 22 696 55 50

*zmieniono dn. 31.05.2016 r.*